










## ТЦ – короткая программа (детская категория 12-14 лет)

действует с 1 января 2026 года по 31 декабря 2028 года

	Обязательные элементы	Ценность	Баллы
1	Серия ДТ-А (серия состоит мин из 2 движений, включая <u>сжатие</u> )	0.3	
2	Серия ДТ-В (серия состоит мин из 3 движений, включая скручивание)	0.4	
3	Серия ДТ-С (серия состоит мин из 4 движений, включая расслабление & смена уровня)	0.5	
4	Изолированный прыжок:  Прыжок «олень»  (ЛН поднята вперед)	0.2	
5	Серия прыжков:  (ПН поднята вперед) +  (ЛН поднята вперед)	0.3	
6	Изолированное равновесие: П <sub>о</sub> ворот мин. 360° (свободный выбор)	0.2	
7	Серия равновесий: ТТ  (ЛН поднята в сторону) +  (правая нога поднята вперед)	0.3	
8	Серия шагов, прыжков и подскоков: состоит как минимум из 6 шагов включая <u>перемещение</u> + комбинировано со сменой ритма	0.3	
9	Акробатические элементы: Колесо (свободный выбор)	0.2	
10	Комбинированная серия: серия ДТ +Т или Т+серия ДТ серия ДТ (мин 2 ДТ в серии) + равновесие или <u>наоборот</u>  (ПН поднята назад, с помощью левой руки)	0.5	
11	Движения гибкости (180°): левая и правая	0.1 0.1	
12	 Целостная волна	0.3	
13	 Целостный взмах	0.3	
	<b>Итоговая оценка.</b>	<b>4.0</b>	

Обязательные волны и взмахи могут быть включены в серии ДТ или в Комбинированных сериях.

2/3 команды должны выполнить требуемый элемент приемлемым образом, чтобы он был засчитан в ТЦ.